ACTA No 149

FECHA: Fusagasugá, 14 de agosto de 2024

HORA: 10:30 a.m. – 4:00 pm

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara

TEMA: Capacitación: Envejecimiento Activo

ASISTENTES: funcionarios de la Comunidad de Cuidado

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación del tema
2. Presentación de diapositivas y socialización del tema
3. Finalización de la actividad

DESARROLLO:

Siendo las 10:30 a.m. del día 14 de agosto del 2024, se dio inicio a la capacitación de envejecimiento activo y saludable en el salón de audiovisuales a los funcionarios de la Comunidad de cuida; se le reparte a cada uno el pretest y postet.

Luego se hace presentación de diapositivas con el tema a tratar, explicándoles a los funcionarios sobre que es el envejecimiento y que dice la OMS del envejecimiento activo y saludable. El objetivo es promover la calidad de vida y empezar a entender que envejecer no es sinónimo de enfermedad y vulnerabilidad.

Se hace un conversatorio con relación a diferentes preguntas que son contestadas de manera voluntaria por los funcionarios y luego se amplía las respuestas por parte del moderador, estas preguntas son:
¿Cómo lograr un envejecimiento activo y saludable? ¿Cuáles son los beneficios? ¿Todos envejecemos de la misma manera? ¿Cuáles son las dimensiones del ser humano?
¿Cómo lograr un envejecimiento saludable? Alimentación saludable, actividad física, ejercitar la mente.
Factores del envejecimiento: Autonomía, independencia, calidad de vida.

Por último, se proyecta un video de la periodista mexicana Patricia Kelly explicando y dando estrategias de cómo obtener un envejecimiento activo y saludable https://youtu.be/C-8W7PQkuic?si=jG5lORCsNzhtwFNS. Se hicieron apreciaciones de los participantes acerca del video compartiendo de manera activa.

La actividad se realizó en el salón de audiovisuales con las áreas de profesionales y servicios generales y en la oficina de enfermería con el área de enfermería. El primer momento se les explico en qué consistía la actividad y en un segundo momento cada participante diligencia el pretest y después se diligencia el postet

Se programo la capacitación con los funcionarios y en la entrega de turno de enfermería para realizar la actividad, se evidencio una participación de 60 funcionarios.

Scanned with CamScanner

Siendo las 4:00 pm del 14 de agosto del presente año en curso se da por terminada la capacitación.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: se proyecta una nueva actividad para septiembre.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Javier Alejandro Ríos Garzón	Coordinador	Coordinación	
Laura Camila Yepes Gutiérrez	Gerontólogo	Gerontología	
Zulma Johanna Medina Arévalo	Gerontóloga	Gerontología	

Anexos: Registro fotográfico y listado de asistencia

Elaboró: Laura Camila Yepes Gutiérrez

Scanned with CamScanner

Registro fotográfico













ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Envejecimiento Activo
2. Lugar o Localidad o Sede : C.C Hogar Francisco y Clara
3. Fecha y hora: 14/08/2024 10:30 a.m - 4:00 pM
4. Nombre responsable: Zulma Johanna Medina Arévalo y Laura Camila Yepes Gutiérrez
5. Dependencia responsable: Gerontología

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Melida Lopez A.	cc	39616603	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Psicóloga	Contratista	Psicologa francisco y clara@gmail.com	3104624094	
2	Fernando ortiz A	cc	1115863056	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	psicólogo	Contratista	Psicologiafrancisco y clara@gmail.com	3204624094	
3	Ana Paola Gómez Blanco	cc	1019138280	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Terapeuta Ocupacional	Contratista	infogestionto@gmail.com	3193191537	Ana Gómez
4	Angie Agudelo e	cc	1069138407	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX T.O	Contratista		3209899467	Angie A.
5	Gustavo A. Valencia M.	cc	82390648	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Educador Físico	Contratista	hogarclara.claracd@gmail.com	3118117191	
6	Leonar Steven Rodriguez	cc	1022397843	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	T. Ocupacional	Contratista	infogestionto@gmail.	3214412981	
7	Adriana Garcia P	cc	39.623.438	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	T. ocupacional	Contratista	infogestion@gmail.com	3112922240	
8	Julian Barrera	cc	80249096	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX. T.O	Contratista		3114936796	Julian
9	Sandra Margarita Pinzón P.	cc	39.621.097.	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Fisioterapeuta.	Contratista	infogestionfisio-pic@gmail.com.	3204624094	
10	Melissa Coronado O.	cc	1043024126	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Fisioterapeuta	Contratista	infogestionfisioterapia@gmail.com	3012472903	
11	Diana Sabogal Diaz	cc	35252573	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Gestora Documental	Contratista	gestiondocumentalhfc@gmail.com	3142350764	
12	Daniel Esteban Gonzalez	cc	3195E4509B	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Gestor Documental	Contratista	[illegible]	3195843518	
13	Jenny Fernandez	cc	57939139	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Trab. Social	Contratista	[illegible]	3102145238	
14	Blanca Nuñez	cc	1020730307	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Trabajo Social	Contratista	trabajosocial hfc@gmail.com	3208250873	
15	Laura Camila yepes G.	cc	1037524692	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Gerontologo	Contratista	geronto.cami@gmail.com	3113809535	
16	Dani Valbuena lopez	cc	1007547337	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Dexi Enfermera	Contratista	[illegible]	3115352850	Dani V.
17	Ana Omaira Ospina	cc	21869269	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	psicóloga	Contratista		3214324416	
18	Angelica Lejia Guevara	cc	39628097	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Enfermera	Contratista	enfermeriafrancisco y clara@gmail.com	3112198167	Angelica G.
19	Edwin Ruiz Cruz	cc	79610943	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Enfermero	Contratista		3228240145	
20	Elena Maria Garcia Pinto	cc	1069757893	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista	[illegible] gmail.com	3102921823	Elena Garcia

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Envejecimiento Activo
2. Lugar o Localidad o Sede : C.C. Hogar Francisco y Clara
3. Fecha y hora: 14/08/2024 10:30 a.m. — 4:00 PM
4. Nombre responsable: Zulma Johanna Medina Arévalo y Laura Camila Yepes Gutiérrez
5. Dependencia responsable: Gerontología

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Dora. Maya Gomez Castaño	cc	1062411319	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX Enfermeria	Contratista		3243970031	
22	Luz Angela Sanchez Cubillo	cc	35253039	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX Enfermeria	Contratista		3197814161	
23	Alejandra Collantes Ramirez	cc	1013657447	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX Enfermera	Contratista		3125697428	Alejue
24	Edith Jimena Sanchez	cc	1073239122	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX Enfermeria	Contratista		3102959501	Jimena S.
25	Ruth Bibiana Tellez	cc	1072896162	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX Enfermera	Contratista		3196352701	Bibiana Tellez
26	Angie Jhoana Cajas	cc	1078895587	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista		3118915485	
27	Michael Steven Gantiva	cc	1002[illegible]	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX Enfermeria	Contratista		3141917737	
28	Ingrid catalina perez	cc	1005516[illegible]	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Aux enfermera	Contratista		3112179607	
29	Diana Paola Torres S.	cc	1069757675	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX Enfermeria	Contratista		3124399366	Diana T.
30	Jineth Gutierrez	cc	1007782[illegible]	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX Enfermeria	Contratista		3104260175	Jineth Gutierrez
31	Anya ayala	cc	39022827	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	cAUX	Contratista		3178471405	
32	ERIKA MARTINEZ	cc	1026564764	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX Enfermeria	Contratista		3042158126	Erika Martinez
33	Tatiana Mendez Recio	cc	1069726473	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX Enfermera	Contratista		3244188083	
34	Sandra Liliana Muñoz	cc	1069758[illegible]	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Aux Enfermera	Contratista		3225229151	
25	Laura Galeano	cc	1071402450	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX enfermeria	Contratista		3132092321	
36	Sergio Acosta	cc	1069757[illegible]	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX Enfermero	Contratista		3106438062	Sergio Acosta
37	John Cuenton	cc	1059744483	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX Enfermera	Contratista		3135881946	John Cuenton
38	Luz Mery rodriguez	cc	1061[illegible]	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Aux enfermera	Contratista		3[illegible]	
39	Jessika Nathalia Buitrago	cc	1027461954	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Aux. enfermeria	Contratista		3112359987	
40	JESSICA ESPINOSA PINEDA	cc	1069731770	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX ENFERMERIA	Contratista	Jessicaespinosa13@gmail.com	3214152059	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Envejecimiento Activo
2. Lugar o Localidad o Sede : C.C. Hogar Francisco y Clara
3. Fecha y hora: 14/08/2024 10:30 a.m. A 4:00 PM
4. Nombre responsable: Zulma Johanna Medina Arévalo y Laura Camila Yepes Gutiérrez
5. Dependencia responsable: Gerontología

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
41	Jancth Patricia Páez Cuervo	cc	39621902	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Enfermera	Contratista	enfermeria.franciscoyclara@gmail.com	3112608942	
42	Erika Yuliet Patiño R.	cc	1069.739.727	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Enfermera	Contratista	enfermeria.franciscoyclara@gmail.com.	314-286-7172	
43	Camilo Molina	cc	1022897460	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	manipulador alimentos	Contratista		3233122211	
44	Andrea Pedraza	cc	1064731414	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	manipulador Alimentos	Contratista	—	3053647272	
45	Jenny Milena G	cc	1124825472	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	manipulador de alimentos	Contratista	—	3052331324	
46	Dalia Mateus Mora	cc	20824025	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	manipulador de alimentos	Contratista		3138994413	
47	María T. Sánchez	cc	39.707.726	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	S. General	Contratista		3213889240	
48	Flor Elvira Guevara	cc	30623961	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	manipulador Alimentos	Contratista		3[illegible]	
49	Erika Pedraza Cortes	cc	1004945566	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	manipulador Alimentos	Contratista		3145249902	
50	Erika Pedraza C.	cc	1193111405	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Nutricionista	Contratista	nutricionfranciscoyclara@gmail.com	3014227006	
51	Nubia Miranda Páez	cc	1095934558	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Nutricionista	Contratista	Nutricionfranciscoyclara@gmail.com	3014227006	
52	Anna [illegible] Tavo	cc	20390748	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Nutricionista	Contratista	nutricionfranciscoyclara@gmail.com	3204726278	
53	Heidy Rocio Nieto	cc	1069746830	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Manipulador Alimentos	Contratista	—	3196407425	
54	Hector Jose [illegible]	cc	4483874	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	manipulador de alimentos	Contratista		3102781333	
55	Caym Eliza Cabra D.	cc	1069741315	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Auxiliar Servicios	Contratista	—	3203153685	
56	Sandra M Tarapuez	cc	24737142	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Aux Alimentos	Contratista	—	3132369081	
57	Hna Mariana Zapata M.	cc	1040827043	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Aux. T.O	Contratista	—	3116940888	
58	Ingrid Johana Franco	cc	1069752736	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Responsable Ambiental	Contratista	Cpthogarpuntascoyclara@gmail.com	3115615186	
59	Laura Camila Yepes G.	cc	1037524692	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Gerontologa	Contratista	geronto.camis@gmail.com	3112809535	
60	Zulma Medina	cc	52368625	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Gerontologa	Contratista	gerontologa.franciscoyclara@gmail.com	3147653540	

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner